

## Simulasi Mitigasi Bencana Gempabumi di Sekolah Dasar

Syahrial Ayub<sup>1\*</sup>, Kosim<sup>1</sup>, I Wayan Gunada<sup>1</sup>, Endang P Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Fisika, FKIP Universitas Mataram, Mataram, Indonesia

<sup>2</sup>Dinas Pendidikan Kota Mataram, SD Negeri 6 Mataram, Mataram, Indonesia

DOI: <https://doi.org/10.29303/jpmsi.v3i1.112>

**Citation:** Ayub, S., Kosim, K., Gunada, I. W., Handayani, E. P. 2021. Simulasi Mitigasi Bencana Gempabumi di Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sains Indonesia (JPMSI)*. 3(1):27-32.

### Article history

Received: May 15<sup>th</sup> 2021

Revised: May 30<sup>th</sup> 2021

Accepted: June 17<sup>th</sup> 2021

\*Corresponding Author:

Syahrial Ayub,  
FKIP Universitas Mataram,  
Mataram, Indonesia;  
Email:  
[syahrial\\_ayub@unram.ac.id](mailto:syahrial_ayub@unram.ac.id)

**Abstrak:** Gempa bumi terjadi tiba-tiba, kapan dan dimana saja. Gempabumi juga dapat terjadi di sekolah saat proses pembelajaran di kelas. Peserta didik harus dibekali pengetahuan, keterampilan dan sikap dalam melakukan mitigasi dalam hal penyelamatan diri bila terjadi gempabumi saat mereka belajar. Kegiatan pengabdian berupa simulasi mitigasi bencana gempabumi di sekolah bertujuan memberikan contoh nyata langkah-langkah yang harus dilakukan oleh peserta didik bila gempabumi terjadi saat belajar di kelas. SD Negeri 6 Mataram dipilih sebagai tempat simulasi karena sekolah ini sangat terdampak pada saat gempa Lombok tahun 2018. Langkah-langkah yang dipraktekkan pada kegiatan simulasi ini adalah lindungilah kepala, menjauhi dari kaca, masuk kolong meja, Saat gempa mereda lari ke tempat terbuka dan jangan lupa bawa tas siaga. Simulasi ini dilakukan secara berulang supaya menjadi perilaku pada peserta didik saat terjadi gempabumi di sekolah. Hasil kegiatan pengabdian berupa simulasi mitigasi bencana gempabumi di sekolah adalah peserta didik mendapatkan pengetahuan, keterampilan dalam melakukan langkah-langkah penyelamatan diri bila terjadi gempabumi di sekolah. Sangat diharapkan akan menjadi perilaku peserta didik dalam mitigasi bencana gempabumi.

**Kata Kunci :** Simulasi Bencana Gempabumi di Sekolah, Mitigasi Bencana Gempabumi, Sekolah Dasar

### Pendahuluan

Lombok sebagai salah satu pulau di wilayah Indonesia yang sangat rentan terjadinya gempabumi. Baru baru ini di tahun 2018 antara bulan Juli sampai Agustus pulau Lombok diguncang 4 kali gempa bumi berkekuatan besar, yaitu 29 Juli 2018 kekuatan 6,4 SR, 5 Agustus 2018 kekuatan 7 SR, 9 Agustus 2018 kekuatan 6,2 SR dan 19 Agustus 2018 berkekuatan 7 SR ditambah dengan rentetan gempa susulan yang mencapai 2500 kali. Hal ini berdampak luar biasa pada masyarakat di pulau Lombok terutama di daerah pantai, pegunungan dan perkotaan. Ditandai dengan hancurnya bangunan dan infrastruktur di daerah yang terdampak dan yang sangat memilukan adalah terdapatnya korban ratusan korban jiwa pada rentetan gempa Lombok ini. Hasil observasi dan studi pendahuluan menunjukkan bahwa masyarakat

kurang siap dan mitigasi bencana gempabumi belum terlaksana dengan baik.

Gempa bumi merupakan bencana alam yang tidak dapat diprediksi kapan terjadinya (Ayub, S. 2019). Gempa bumi bisa terjadi tiba-tiba seperti saat bekerja, tidur, bermain, dan bahkan juga saat belajar di sekolah (Disaptono, 2005). Peserta didik adalah kelompok yang paling rentan menjadi korban gempa bumi demikian juga guru dan perangkat sekolah lainnya. Maka dari itu mereka sangat perlu dibekali konsep proses terjadinya gempa bumi, dampak gempabumi dan langkah-langkah penyelamatan diri dari gempa bumi terutama bila gempabumi terjadi saat peserta didik sedang belajar di kelas. Mengajarkan sesuatu yang baru kepada anak-anak tentu membutuhkan metode yang tepat, efektif dan menyenangkan (Djamarah, 2005).

Kegiatan ini, memberikan contoh nyata (simulasi) tentang langkah-langkah penyelamatan

diri dari kelas bila terjadi gempa bumi saat mereka sedang belajar. Selama kegiatan, guru semestinya membantu peserta didik untuk aktif dalam mencari konsep, prinsip dan fakta bagi dirinya sendiri, bukan hanya memberikan ceramah dan mengendalikan kelas (*teachers oriented*), dengan demikian peserta didik akan mampu untuk membangun pengetahuannya sendiri (Muryani, 2015). Mitigasi bencana pada peserta didik, guru dan kepala sekolah akan muncul dari proses pembelajaran mitigasi yang dilaksanakan. Tanpa ada proses ini mustahil kesiapsiagaan bencana akan terpatri pada mereka sehingga tujuan utama untuk mencapai masyarakat sadar bencana akan sulit (Klinger, 1997).

Keterampilan proses sains sebenarnya menjadi dasar pendekatan saintifik di kurikulum 2013. Salah satu kegiatan yang dapat diambil guru adalah melakukan praktek (Ramdhani, 2005). Praktek, peserta didik dapat memperoleh pengalaman langsung mengenai kebencanaan dan kesiapsiagaan. Peserta didik akan lebih mudah mengingat suatu konsep bencana jika ia melihat langsung. Peserta didik bahkan tidak hanya sekedar mengingat tetapi mengerti suatu konsep bencana jika ia mengalami sendiri. Melalui praktek, peserta didik dapat menemukan masalah sekaligus mencari jawaban atas masalah yang ditemukan. Masalah yang muncul melalui praktek merupakan sumber rangsangan yang sangat potensial untuk belajar lebih banyak. Dengan praktek akan terjadi proses belajar yang punya kandungan ilmiah yang berbobot (Suprpto, 2002).

Masalah akan dipecahkan sendiri lewat praktek tanpa perlu ceramah teoritis dari gurunya. Melalui praktek, peserta didik dapat juga dilatih untuk menggunakan metode-metode ilmiah sederhana yang sah seperti halnya seorang ilmuwan (Hamidah, 2018). Kegiatan pengabdian ini didasarkan pada hasil penelitian, pengalaman dan pengamatan pembelajaran kebencanaan di kelas menggunakan pendekatan saintifik dengan praktek (Ivers, 2002). Permasalahan yang menarik adalah bagaimana menanamkan langkah-langkah penyelamatan diri dari kelas bila terjadi gempa bumi saat mereka sedang belajar.

## Metode

Kegiatan pengabdian ini, menempuh langkah langkah sebagai berikut:

- 1) Memberikan pembelajaran bagi peserta didik dan guru SD Negeri 6 Mataram tentang pengetahuan gempa bumi, tanda-tanda, dampak, resiko dan upaya mengurangi, kesiapsiagaan dan mitigasi, dan prosedur pertolongan pertama pada korban gempa bumi. Demonstrasi dan simulasi tentang mitigasi gempa bumi dan prosedur pertolongan pertama pada korban gempa bumi.
- 2) Diskusi dan tanya jawab dengan peserta didik dan guru SD Negeri 6 Mataram tentang langkah-langkah penyelamatan diri dari bencana gempa bumi bila terjadi saat peserta didik belajar di dalam kelas.
- 3) Pemutaran video tentang mitigasi gempa bumi dan langkah-langkah penyelamatan diri dari bencana gempa bumi bila terjadi saat peserta didik belajar di dalam kelas.
- 4) Melakukan simulasi penyelamatan diri dari bencana gempa bumi bila peserta didik sedang berada di dalam kelas
- 5) Menyanyikan lagu tentang bencana gempa bumi bersama peserta didik dan guru guru di kelas sambil mempraktekkannya.

Sebelum pelaksanaan kegiatan pengabdian ini, tim melakukan beberapa tahapan persiapan, yaitu:

### 1. Tahap Pertama

Pada tahap pertama dilakukan penggalan informasi tentang mitigasi bencana gempa bumi kepada peserta didik dan guru. Penggalan informasi ini didapat melalui angket peserta didik dan guru. Data studi awal dan literatur tentang kesiapsiagaan bencana gempa bumi juga menjadi informasi awal dalam mengimplementasikan pada kegiatan pengabdian.

### 2. Tahap Kedua

Tahap ke kedua berdasarkan studi awal dan literatur yang sudah dianalisis, tim mendefinisikan keterampilan melalui perangkat pembelajaran yang dikembangkan dengan merumuskan terlebih dahulu kemampuan dan tujuan khusus yang ingin dicapai.

### 3. Tahap Ketiga

Pada tahap ini baru disusun draft awal rencana pelaksanaan pembelajaran mitigasi gempa bumi yang akan menjadi cikal bakal kegiatan simulasi penyelamatan diri dari bencana gempa bumi. Pada tahap ini pula tim melakukan persiapan dokumen pendukung dan alat-alat pendukung untuk tahap implementasi.

#### 4. Tahap Keempat

Tahap keempat tim melakukan implementasi pembelajaran dengan melakukan simulasi langkah-langkah penyelamatan diri dari gempa bumi di kelas dengan pedoman rencana pelaksanaan pembelajaran yang sudah dibuat.

#### 5. Tahap Kelima

Tahap kelima berdasarkan observasi, evaluasi yang dilakukan oleh tim dan guru serta refleksi yang sudah di implementasikan berulang sesuai indikator yang telah ditetapkan. Observasi dan evaluasi penting dilakukan untuk memperbaiki kualitas pembelajaran (Ibrahim, 2000)

### Hasil dan Pembahasan

Model pembelajaran kesiapsiagaan dikembangkan berdasarkan pendekatan-pendekatan yang diuraikan sebelumnya. Terdapat 3 tahapan pokok pada pembelajaran mitigasi bencana gempa bumi ini, yaitu: (1) kegiatan awal, (2) kegiatan inti, dan (3) kegiatan pementapan. Masing-masing kegiatan pada tahapan pokok ini mempunyai tujuan tertentu.

#### 1. Kegiatan Awal

Kegiatan awal pada pembelajaran kesiapsiagaan gempa bumi bertujuan memotivasi peserta didik sehingga peserta didik tertarik, ingin mengikuti materi pembelajaran kesiapsiagaan gempa bumi yang akan dilakukan. Hal ini sangat penting dilakukan untuk memunculkan kerinduan peserta didik belajar terutama tentang kesiapsiagaan bencana. Ada banyak alternatif kegiatan yang dapat dilakukan guru untuk memotivasi peserta didik. Alternatif kegiatan yang dapat dipilih oleh guru pada kegiatan awal adalah: (1) demo sesuatu yang dibawa/guru, (2) pemutaran video, (3) bercerita/kejadian, (4) bernyanyi (sesuai dengan materi kebencanaan yang diberikan), (5) Review/melanjutkan pelajaran terdahulu yang tidak lengkap, (6) mengamati/membahas penerapan teknis di lingkungan, (7) menyajikan fenomena, (8) menggali pengetahuan awal peserta didik, dan (9) bisa juga menampilkan poster/gambar tentang bencana.

Intinya dari kegiatan awal yang dirancang guru ini, peserta didik mampu secara mandiri menemukan permasalahan pembelajaran yang akan diajarkan. Bila masalah itu ditemukan sendiri oleh peserta didik diharapkan peserta didik akan tertarik dan termotivasi untuk melaksanakan pembelajaran

selanjutnya. Sebagai contoh, untuk membuat peserta didik tertarik guru mempersiapkan pemutaran video tentang proses terjadinya gempa bumi dan dampak yang ditimbulkannya. Video yang diputar diambil dari link

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=1231891816952572&id=190650671076697](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1231891816952572&id=190650671076697). Setelah pemutaran video guru mengajukan beberapa pertanyaan yang mampu menggiring peserta didik pada permasalahan pembelajaran. Contoh pertanyaan yang diajukan guru adalah

- Bencana alam yang sering terjadi di Indonesia adalah gempa bumi, kata gempa bumi tentu sudah tidak asing bagi kalian. Apakah yang dapat kalian rasakan atau lihat jika terjadi gempa bumi?
- Kita merasakan getaran dan goyangan, benda yang tadinya tidak bergerak menjadi bergerak. Apakah benda-benda itu bergerak sendiri?
- Pada waktu gempa terjadi, kalian berada dimana? Sedang apa? Dan dapatkah gempa terjadi di saat kalian belajar di kelas?

Guru menjelaskan dengan gambar Lombok merupakan pulau yang sangat rentan dengan gempa. Pulau Lombok dikelilingi oleh beberapa sumber gempa, yaitu diantaranya Zona Back Arc Thrust di wilayah Utara, Megathrust di Selatan, dan sistem sesar geser di sisi Barat dan Timurnya



Gambar 1: Lempeng aktif di Indonesia

Diharapkan dari pertanyaan-pertanyaan dan penjelasan ini, peserta didik akan terpancing untuk bertanya:

- Apakah dampak yang ditimbulkan oleh gempa bumi?
- Bagaimana langkah-langkah penyelamatan diri bila terjadi gempa saat kita belajar di kelas?

#### 2. Kegiatan Inti

Permasalahan yang muncul diakhir kegiatan awal, mengindikasikan seorang guru mulai melangkah pada kegiatan inti. Permasalahan itu

jangan dijawab oleh guru, tapi cukup ditampung saja, beri penghargaan lebih baik. Guru hanya mengarahkan peserta didik, untuk menjawab permasalahan ini, kita lakukan kegiatan berikut.

Pada kegiatan inti pada pembelajaran kesiapsiagaan gempa bumi, yang perlu diperhatikan adalah sebelum terjadi bencana, saat terjadi bencana, proses penyelamatan diri dari bencana, saat sampai di daerah aman, dan saat pertolongan pertama pada korban. Alternatif kegiatan yang dapat dipilih oleh guru adalah: (1) melaksanakan praktek, (2) permainan/simulasi, (3) klasifikasi/pengelompokan, (4) Periksa peta evakuasi, (5) periksa alat teknis pertolongan pertama pada korban, dan (6) menganalisis gambar/foto. Gambar 2 memperlihatkan foto-foto kegiatan pengabdian di SD Negeri 6 Mataram berupa simulasi penyelamatan diri dari bencana gempa bumi saat di kelas.



Gambar 2 : Foto-foto Kegiatan Langkah-Langkah Penyelamatan Diri dan Dampak Gempabumi di Kelas

Kemudian guru meminta beberapa kelompok mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya. Pada proses ini, peserta didik diharapkan berpartisipasi aktif dan melakukan pengamatan sebanyak mungkin. Berdasarkan penjelasan oleh peserta didik (tebak-duga-diskusi) dan landasan pemikiran

diharapkan peserta didik mampu menarik kesimpulan sendiri. Setelah kesimpulan didapat oleh peserta didik, permasalahan yang muncul diawal kegiatan inti akan terjawab sendiri. Peserta didik yang akan merasakan sendiri jawaban-jawaban mereka diawal kegiatan inti tadi benar atau salah. Jadi tidak guru yang membenarkan atau menyalahkan. Proses ini yang membuat pembelajaran kesiapsiagaan bencana menjadi menyenangkan, membuat penasaran dan inovatif. Untuk lebih memantapkan konsep yang didapatkan guru bersama peserta didik menyanyikan lagu langkah-langkah penyelamatan diri dari gempa bumi bila terjadi saat belajar di kelas. Lagu tersebut terdapat di youtube dengan <https://www.youtube.com/watch?v=cQOUkPzLgLE>.

Lirik lagunya adalah:

Kalau ada gempa  
Lindungi Kepala  
Kalau ada gempa  
Jauhilah kaca  
Kalau ada gempa  
Bersiaplah antri  
Berbaris keluar  
Kumpul di lapangan  
*Irama lagu adalah pelangi-pelangi*  
AT Mahmud

### 3. Kegiatan Pemantapan

Pada kegiatan pemantapan guru melakukan simulasi langkah-langkah penyelamatan diri dari kelas bila terjadi gempa bumi. Proses simulasi dapat dilihat pada video kegiatan pembelajaran kesiapsiagaan gempa bumi di SD Negeri 6 Mataram. Video sudah tim peneliti *share* di youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=TIKA0ga2vJ8&t=1s>. Untuk mengakhiri pembelajaran kesiapsiagaan gempa bumi ini guru kembali mengajak peserta didik bersama sama menyanyikan lagu siaga bencana, dengan lirik :

Tinggal di Indonesia  
Bersama banyak gempa  
Tsunami juga ada  
Di desa dan di kota  
Ayo kita siaga  
Agar selamat semua  
Lekas-lekas pahami tandanya  
Kalau gempa melanda  
Lindungilah kepala  
jauhi dari kaca

Masuklah kolong meja  
Saat gempa mereda  
Lari ke tempat terbuka  
Jangan lupa bawa tas siaga  
Jika gempa terasa  
Tiga puluh detik lamanya  
Kuat lemah tak beda  
Tsunami bisa ada  
Ajak sluruh keluarga  
Ke tempat aman sementara  
Tiga puluh menit waktu tersisa  
Ayo berlari saja  
Tinggalkan mobil semua  
Ke tempat yang kita bisa  
Tiga puluh meter tingginya  
Jika kita di sana  
Tsunami tak berdaya  
Semoga selamat sejahtera semua

*Irama lagu adalah : becak karangan Ibu Sud*

Pada kegiatan pementapan ada beberapa hal yang harus dibahas oleh guru, yaitu : (1) penerapan (berhubungan dengan lingkungan peserta didik), (2) menjawab pertanyaan, (3) membuat ringkasan, dan (4) memberikan pekerjaan rumah. Bila kita kaitkan alur pembelajaran ini dengan pendekatan saintifik, sangat sesuai dengan tahapan-tahapannya. Ada 6 tahapan pendekatan saintifik, yaitu: (1) Mengamati, (2) Menanya, (3) Mengumpulkan Informasi, (4) Mengasosiasi, (5) Menyimpulkan, (6) Mengkomunikasikan (Huda, M. 2013).

Pelaksanaan kegiatan simulasi langkah-langkah penyelamatan diri dari bencana gempabumi bagi peserta didik dan guru SD Negeri 6 Mataram dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 8 Agustus 2019. Berdasarkan pengamatan langsung dan wawancara yang dilakukan terungkap bahwa kegiatan ini sangat bermanfaat karena telah memberikan pengetahuan dan contoh nyata tentang gempa bumi, langkah-langkah penyelamatan diri dari bencana gempabumi dan mitigasi dan serta prosedur pertolongan pertama bagi korban gempa. Peserta didik berharap kegiatan ini dapat dilanjutkan secara kontinu dan lebih optimal lagi. Secara umum, semua peserta didik yang berjumlah 32 orang dan 2 orang guru, mengikuti pelaksanaan simulasi secara sungguh-sungguh, baik dalam mendengarkan informasi maupun dalam melakukan praktik-praktik yang diberikan.

Materi pengabdian yang disampaikan ada enam, yaitu pengetahuan tentang kegempaan, tanda-tanda akan terjadi gempa, dampak yang

ditimbulkan, resiko dan upaya mengurangi, kesiapsiagaan dan mitigasi, dn prosedur dan alat pertolongan pertama pada korban. Informasi disampaikan dengan metode ceramah, simulasi, diskusi kelas dan tanya jawab. Seluruh kegiatan simulasi dapat diikuti dengan baik oleh seluruh peserta didik. Tampak bahwa sebagian besar peserta didik sudah memiliki pengetahuan untuk penyelamatan diri ketika terjadi gempa. Hal tersebut dapat dilihat dari kecepatan mereka menerima dan mengikuti petunjuk yang diberikan. Misalnya, ketika mereka dilatih untuk berlindung di bawah meja saat terjadi gempa, dalam waktu singkat mereka bisa melakukannya dengan baik.

## Kesimpulan

Kegiatan pengabdian pada masyarakat berupa simulasi penyelamatan diri dari bencana gempabumi bila peserta didik dan guru berada di dalam kelas saat belajar di SD Negeri 6 Mataram sangat bermanfaat bagi peserta karena memberikan pengetahuan teoritis dan praktek tentang pengetahuan tentang kegempaan, tanda-tanda akan terjadi gempa, dampak yang ditimbulkan, resiko dan upaya mengurangi, kesiapsiagaan dan mitigasi, dan prosedur dan alat pertolongan pertama pada korban. Hal ini akan meningkatkan kesadaran dan tanggap terhadap bencana alam terutama gempa bumi di sekolah dasar sehingga diharapkan mampu meminimalkan dampak negatif dari gempa bumi.

## Saran

Kegiatan ini sebaiknya lebih sering dilakukan dan melibatkan komunitas sekolah yang lebih banyak, sehingga langkah-langkah yang tepat penyelamatan diri dari bencana gempabumi bila terjadi di sekolah menjadi prilaku yang sudah tertanam pada komunitas sekolah.

## Ucapan Terima Kasih

Terima kasih kami ucapkan kepada kepala sekolah SD Negeri 6 Mataram beserta bapak/ibu guru atas segala bantuan dan partisipasi mereka sehingga kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terlaksana dengan baik dan lancar. Kepada LPPM Universitas Mataram melalui Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan dana untuk kegiatan ini.

## Daftar Pustaka

- Ayub, S. Kosim. Gunada. 2019. *Tsunami*. Gunung Sari West Lombok : Arga Puji
- Diposaptono S. 2005. *Tsunami Mitigation Technology*. Jakarta: Republic of Indonesia Maritime and Fisheries Agency Tsunami Mitigation Training Material.
- Djamarah. 2005. *Teachers and Students in Educative Interaction, A Psychological Theoretical Approach*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Huda, M. 2013. *Teaching and Learning Model Models of Methodical and Pragmatic Issues*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hamidah, Gunawan, & Muhammad Taufik. "Effect of Media Assisted Discovery Learning Model on Physics Learning Outcomes of Class XI Students of SMA N 1 Kediri Academic Year 2017/2018". *Jurnal Pendidikan Fisika dan Teknologi*, Vol. 4 No. 1, h. 78-86, Juni 2018.
- Ibrahim. Muslimin. 2000. *Problem Based Learning*. Surabaya: University Press.
- Ivers, Baron. 2002. *Multimedia Projects in Education Designing Producing and Assesing*. New York: John Willey & Sons.
- Klinger, Walter. 1997. *Survey of Teaching Methods in Natural Sciences Erziehungswiss*. Fakultat der Universtat: Erlangen-Nurnbe.
- Muryani, A.D., & Rochmawati. 2016. "Differences in Student Learning Outcomes Using Assisted Discovery Learning Learning Models and Without Assistance to Student Worksheets". *Jurnal Pendidikan Ekonomi* , Vol. 1 No.1, h. 7-13, Maret 2016.
- Suprpto S. 2002. *Flood Disaster, Material for Disaster Power Training*. Yogyakarta : PSBA UGM.
- Ramdhani A. 2005. *Optimization of Physics Learning with the Use of Science Kits at SMP N 6 Mataram*. Mataram: Press Unram,.